第12回全日本総合武道選手権大会

平成31年3月24日(日)に福島市国立記念体育館に於いて第12回全日本総合武道選手権大会が各地ら集まり盛大に開催されました。当会から一人が欠席で8名が出場し、組手試合　一般男子重量級で、河野　雄 3位、女子中学2年生　杉上和奏 3位で最優秀選手賞を頂きました。形試合では、男女高校・一般合同の部で、上原　幸が3位になり小学5年の部で、後藤大地が敢闘賞を頂きましたた。

健康空手開設のお知らせ

4月から本部道場に於いて毎週水曜日の午後2～3時迄、健康空手を開設します。4月中は、無料体験を実施しますのでお気軽にお問い合わせください。健康空手は、無理をしないで、むゆっくりして動きで力を入れないので40代、50代方は、もちろん、シニア・シルバー、女性の方でも無理なく出来ますのでこの機会に体験してみて下さい。